

Волонтер МЕНТОР також може допомогти!

Волонтери ментори асоціації підтримки онкологічних пацієнтів „Dzīvības koks” самі зіткнулися з онкологічним діагнозом, пройшли лікування та готові підтримати інших. Це означає, що ментор може:

1. поділитися своїм досвідом лікування, обстежень і так далі;
2. підказати зі свого досвіду, куди та як звернутися, як своєчасно подбати про доступність обстежень та інших медичних маніпуляцій;
3. у разі потреби вказати, де шукати інформацію;
4. стати опорою та співрозмовником, якщо потрібно.

Як отримати ментора?

1. Якщо ви (або ваш близький) знаходитесь у Латвії, у вас онкологічний діагноз, ви не впевнені, що робити далі, та турбуєтесь про те, як все пережити, дзвоніть за номером 26323636.
2. Вам відповідь представник асоціації, який запитає вас про вашу ситуацію, щоб знати, хто з менторів буде найбільш підходящим для вас.
3. Інформація буде передана ментору, і ментор зателефонує людині, якої потрібна порада.
4. Подальші консультації та розмови залежать від тривалості розмови та її тяжкості.

Що можуть зробити ментори? Ментори можуть допомогти, поділяючись унікальним для кожного досвідом. У той же час, якщо наставник пережив подібну ситуацію і діагноз, що і абонент, то це точно може допомогти!

Чого не можуть і не зроблять ментори? Ментори ніколи не наддадуть інформацію про лікування або лікування по телефону!

Досвід кожної людини унікальний (навіть у випадку подібних діагнозів)! Багато залежить від того, як ми самі зможемо мобілізувати свої сили та волю, розуміючи, що хвороба – це етап у житті, який потрібно пережити!

Життя продовжується ПІСЛЯ раку!