

Інформація про можливості психоемоційної підтримки біженців. Ці послуги доступні безкоштовно, звернувшись до постачальника послуг. Якщо немає можливості використовувати російську або англійську мову для отримання послуги, підтримка українського перекладача буде організована за попереднім запитом.

**Кризово-консультаційний центр «Скалбес» ["Skalbes"] 24551700 у будні з 9:00 - 17:00
(послуга доступна і в неробочий час, за попередньою домовленістю у робочий час)**

- Єдиний кризовий цілодобовий телефон - 116123 - психологічна та емоційна підтримка - кризове втручання
- Консультації клінічного психолога / спеціаліста з психотерапії латиською / російською / англійською мовами
- Підтримка для групи людей, які пережили повторну травматичну подію. Заявка подається скоординовано, коли відомі члени групи та їх переважна кількість - 12-15 осіб. Латиською / російською / англійською мовами.

Суспільство «Центр МАРТА» ["Centrs MARTA"]; робочий час 10:00-18.00, Тел. № 67378539

- Дистанційні консультації психологів для дорослих латиською / російською мовою
- Група підтримки постраждалих. Група починає свою роботу, як тільки набирається щонайменше 6 учасників.