

Covid-19

Ieteikumi laboratoriskajai testēšanai

Indikācijas Covid-19 aizdomīga gadījuma laboratoriskajai testēšanai

Klīniskie kritēriji:

- pacients ar akūtu elpceļu infekciju, kuram ir pēkšņš slimības sākums un vismaz viens no šādiem simptomiem: klepus, paaugstināta ķermeņa temperatūra, elpas trūkums bez cita iemesla, kas pilnībā izskaidro klīniskās izpausmes,

UN

Epidemioloģiskie kritēriji:

- pirms simptomu parādīšanās 14 dienu laikā pacients uzturējās ārzemēs,
- VAI**
- bija ciešā kontaktā ar COVID-19 infekcijas slimnieku (personas, kuras Slimību profilakses un kontroles centrs ir atzinis par Covid-19 infekcijas slimnieka kontaktpersonām un kurām 14 dienu laikā pēc kontakta ar Covid-19 pacientu parādījušās akūtas elpošanas ceļu pazīmes (klepus, drudzis, elpas trūkums), izņemot Covid-19 slimnieka tuviniekus, kuri dzīvo ar slimnieku vienā māsaimniecībā.

Indikācijas akūtu elpceļu infekcijas slimību diferenciālai diagnostikai COVID-19 infekcijas lokālās izplatīšanās uzraudzībai

- Visi uzņemšanas nodaļā hospitalizēti pacienti ar pneimoniju.
- Hospitalizētie pacienti ar smagu akūtu respiratoru infekciju (SARI) bez cita iemesla, kas pilnībā izskaidro klīniskās izpausmes, t. sk. SARI:
 - pacienti, kuriem ir nepieciešama intensīvā terapija (skat. SPKC ieteikumus smagas akūtas respiratoras infekcijas (SARI) diferenciālai diagnostikai ar COVID-19 infekciju: https://spkc.gov.lv/upload/Aktualitates/2020/2019-nCoV/18.03.2020./sari_laboratora_diagnostika_sarscov2.pdf);
 - pacienti ar neskaidras etioloģijas abpusēju pneimoniju.
- Hospitalizēti pacienti ar akūtu respiratoru infekciju, kuru inficēšanās notikusi stacionārā.
- Operatīvo dienestu darbinieki (policisti, ugunsdzēsēji, robežsargi, muitas darbinieki u. c.) ar akūtu elpceļu infekcijas slimību simptomiem (klepus, drudzis, elpas trūkums).
- Farmaceiti ar akūtu elpceļu infekcijas slimību simptomiem (klepus, drudzis, elpas trūkums).
- Pacientu aprūpē iesaistītie ārstniecības iestāžu darbinieki ar akūtu elpceļu infekcijas slimību simptomiem (klepus, drudzis, elpas trūkums).
- Sociālās aprūpes iestāžu klienti (gados vecie cilvēki ar hroniskām slimībām) un patversmju klienti ar akūtu elpceļu infekcijas slimību simptomiem (klepus, drudzis, elpas trūkums).
- Sociālās aprūpes iestāžu un patversmju personāls ar akūtu elpceļu infekcijas slimību simptomiem (klepus, drudzis, elpas trūkums).

Covid-19 sākotnējā testēšana netiek veikta!

- Covid-19 slimnieku tuviniekiem, kuri dzīvo ar slimnieku vienā māsaimniecībā un kuriem parādās vieglas akūtas elpceļu infekcijas slimību pazīmes (klepus, drudzis, elpas trūkums).
- Personām, kuras atgriezušās no ārvalstīm un kurām 14 dienu laikā pēc atgriešanās Latvijā parādījušās vieglas akūtas elpošanas ceļu pazīmes un kuras nevar doties uz testēšanas punktu ar savu transportu. Izņemot gadījumus, ja izmeklējumu būs nozīmējis ģimenes ārsts.

Visām minētajām personām tiek veikta kontroles testēšana pirms izolācijas izbeigšanas.

Covid-19 pacienta kontroles testēšanas algoritms

Lai pieteiktu Covid-19 ambulatorā pacienta laboratorisko izmeklēšanu kontroles nolūkā, ģimenes ārsts zvina SIA “Centrālā laboratorija” **pa tālruni 20 03 00 06**. Šim nolūkam tiek ņemta nazofarengiālā un orofarengiālā iztriepe.

Pirmo kontroles laboratorisko testu veic:

1. Ja pacientam **ar slimības simptomiem** Covid-19 infekcija apstiprināta laboratoriski – testēšanu veic **ne ātrāk kā 14 dienas** pēc simptomu parādīšanās vai **ne ātrāk kā 3 dienas** pēc simptomu izzušanas.
2. Ja pacientam **bez slimības simptomiem** Covid-19 infekcija apstiprināta laboratoriski – testēšanu veic **ne ātrāk kā 14 dienas** pēc diagnozi apstiprinošā testa.
3. Ja pacientam **ar slimības simptomiem** Covid-19 infekcija apstiprināta klīniski, (piemēram, laboratoriski apstiprināta Covid-19 pacienta ģimenes loceklis, kuram nav veikta laboratoriska izmeklēšana) – testēšanu veic **ne ātrāk kā 14 dienas** pēc simptomu parādīšanās.

Otro kontroles laboratorisko testu veic:

4. ja pirmais kontroles laboratoriskais tests ir **pozitīvs**, atkārtotu pārbaudi veic pēc 2-4 dienām un nepieciešamības gadījumā atkārtu līdz diviem negatīviem izmeklējuma rezultātiem;
5. ja pirmais kontroles laboratoriskais tests ir negatīvs, otro paraugu ņem **ne ātrāk kā pēc 24 stundām**.

Pieņemot lēmumu par izolācijas pasākumu izbeigšanu, katrs gadījums jāvērtē individuāli. Par vīrusa neizdalīšanu no elpceļu sekrētiem liecina **divi secīgi negatīvi rezultāti**. Šiem pacientiem, ja veselības stāvoklis ir apmierinošs, ir atļauts turpināt ikdienas gaitas.

Ņemot vērā to, ka parādās jauni pierādījumi par jaunā koronavīrusa izdalīšanu ar fēcēm klīniski veselām personām, īpaši bērniem, pacientiem jārekomendē rūpīga roku higiēnas ievērošana arī pēc atveseļošanās.