



Veselības ministrija

NACIONĀLAIS
ATTĪSTĪBAS
PLĀNS 2020



EIROPAS SAVIENĪBA

Eiropas Sociālais
fonds

I E G U L D Ī J U M S T A V Ā N Ā K O T N Ē

Veselības ministrijas īstenotais ESF projekts “Kompleksi veselības veicināšanas un slimību profilakses pasākumi”

Sabiedrības veselības veicināšanas projektu nodaļa



Veselības ministrija

NACIONĀLAIS
ATTĪSTĪBAS
PLĀNS 2020



EIROPAS SAVIENĪBA

Eiropas Sociālais
fonds

I E G U L D Ī J U M S T A V Ā N Ā K O T N Ē

Īstenotie slimību profilakses pasākumi (I)



I E G U L D Ī J U M S T A V Ā N Ā K O T N Ē

Īstenots **pilotprojekts smēķēšanas atmešanai**

Mērķis

- 1) Primārās un perinatālās aprūpes speciālistu lomas stiprināšana, sniedzot speciālistiem metodisku atbalstu darbā ar smēķējošo pacientu motivēšanu smēķēšanas atmešanai,
- 2) Smēķēšanas atmešanas atbalsta grupas programmas izstrādāšana un testēšana, lai izvērtētu smēķēšanas atmešanas atbalsta grupas programmas efektivitāti un pielietojamību kardiovaskulāro un onkoloģisko slimību profilakses ietvarā.

Pilotprojekts īstenots no 2017.gada septembra līdz 2019.gada septembrim.

Īstenots pilotprojekts smēķēšanas atmešanai

Rezultāti

- 1) Izstrādāta metodiskā rokasgrāmata primārās un perinatālās aprūpes speciālistiem **“Kā palīdzēt pacientiem atmest smēķēšanu”** atbalstam darbā ar smēķējošu pacientu identificēšanu un motivēšanu smēķēšanas atmešanai, kas nodota 1860 ārstu praksēm,
- 2) Izstrādāta metodiskā rokasgrāmata smēķēšanas atmešanas atbalstu grupu vadīšanai un rokasgrāmata grupu dalībniekiem,
- 3) Nodrošināta programmas testēšana, organizējot 63 smēķēšanas atmešanas atbalsta grupas



I E G U L D Ī J U M S T A V Ā N Ā K O T N Ē

Kopsavilkums par pilotprojektu

| | Plānotie rādītāji | Sasniegtie rezultāti |
|--------------------------------|------------------------|----------------------|
| Kopējais dalībnieku skaits | 600 | 611 |
| Jaunās māmiņas | 60 | 57 |
| Īstenoto atbalsta grupu skaits | 50 | 63 |
| Smēķēt atmetušo skaits | 127 dalībnieki jeb 21% | |

- Četras no atbalsta grupām tika organizētas ieslodzījuma vietās.
- Divas no atbalsta grupām tika organizētas darba vietās.

¹ Informācija ievākta 3 mēnešus pēc programmas beigām



NACIONĀLAIS
ATTĪSTĪBAS
PLĀNS 2020



EIROPAS SAVIENĪBA
Eiropas Sociālais
fonds

I E G U L D Ī J U M S T A V Ā N Ā K O T N Ē

Secinājumi par pilotprojektu

- 1) Trīs mēnešus pēc programmas beigām, smēķēšanu bija pārtraukuši 127 dalībnieki, kas ir 21% no visiem programmu uzsākušajiem vai 33% no tiem, kuri pabeidza programmu.
- 2) Sešus mēnešus pēc programmas beigām, smēķēšanu bija pārtraukuši 125 dalībnieki, kas ir 33 % no visiem programmu uzsākušajiem vai 21 % no tiem, kuri pabeidza programmu.
- 3)Izvērtējot programmas efektivitāti pēc īstenotās formas (kompaktā un pamatprogramma), secināms, ka efektīvāka ir programmas īstenošana pamatprogrammas formātā, t.i. paredzot biežākas tikšanās reizes ar grupu dalībniekiem.
- 4) Sešus mēnešus pēc programmas noslēguma nesmēķēja 37% pamatprogrammu pabeigušo dalībnieku un 29% kompaktu programmu pabeigušo dalībnieku.
- 5) Būtiskākie faktori, kas ietekmē smēķēšanas atmešanu: nikotīna atkarības pakāpe, vecums, izglītības līmenis un motivācijas pakāpe, kā arī dažādu psihisku un psihoemocionālu slimību ietekme.



NACIONĀLAIS
ATTĪSTĪBAS
PLĀNS 2020



EIROPAS SAVIENĪBA
Eiropas Sociālais
fonds

I E G U L D Ī J U M S T A V Ā N Ā K O T N Ē

Īstenotās sabiedrības informēšanas kampaņas (II)



NACIONĀLAIS
ATTĪSTĪBAS
PLĀNS 2020



EIROPAS SAVIENĪBA

Eiropas Sociālais
fonds

I E G U L D Ī J U M S T A V Ā N Ā K O T N Ē

Kampaņa "Spēks pateikt Nē"

- ✓ Smēķēšanas izplatības mazināšana.
- ✓ Alkoholisko dzērienu lietošanas mazināšana.

Kampaņas norise no 2019. gada marta līdz
2019. gada decembrim.

**SPĒKS
PATEIKT**

NĒ



NACIONĀLAIS
ATTĪSTĪBAS
PLĀNS 2020



EIROPAS SAVIENĪBA
Eiropas Sociālais
fonds

I E G U L D Ī J U M S T A V Ā N Ā K O T N Ē

Kampaņas posmi

- ✓ 1.posms Smēķēšanas izplatības mazināšana jauniešiem.
- ✓ 2.posms Negatīvas attieksmes veidošana pret alkoholisko dzērienu lietošanu jauniešiem.
- ✓ 3.posms Smēķēšanas izplatības mazināšana pieaugušajiem.
- ✓ 4.posms Alkoholisko dzērienu riskantas lietošanas izplatības mazināšana pieaugušajiem.

**SPĒKS
PATEIKT**

NĒ



Veselības ministrija

NACIONĀLAIS
ATTĪSTĪBAS
PLĀNS 2020



EIROPAS SAVIENĪBA

Eiropas Sociālais
fonds

I E G U L D Ī J U M S T A V Ā N Ā K O T N Ē

Aktivitātes



Veselības ministrija

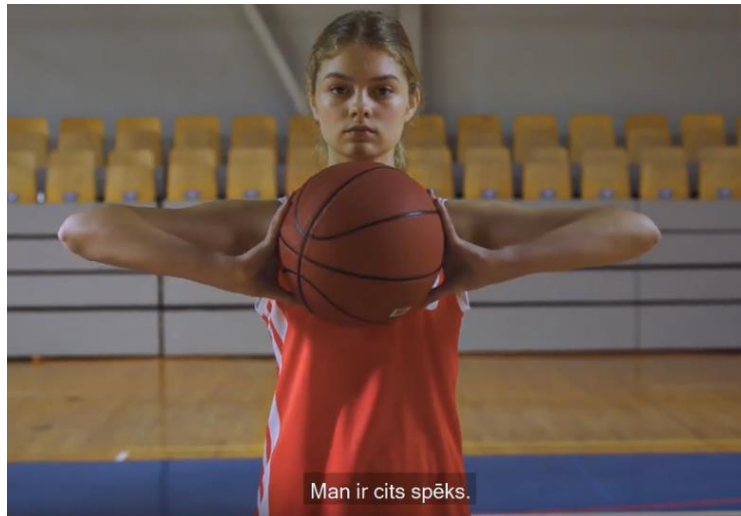
NACIONĀLAIS
ATTĪSTĪBAS
PLĀNS 2020



EIROPAS SAVIENĪBA
Eiropas Sociālais
fonds

I E G U L D Ī J U M S T A V Ā N Ā K O T N Ē

Reklāma katram kampaņas posmam





Veselības ministrija

NACIONĀLAIS
ATTĪSTĪBAS
PLĀNS 2020



EIROPAS SAVIENĪBA

Eiropas Sociālais
fonds

IEGULDĪJUMS TAVĀ NĀKOTNĒ

Informatīvie materiāli katram kampaņas posmam



IEGULDĪJUMS TAVĀ NĀKOTNĒ



Piecas izglītojošās filmas





NACIONĀLAIS
ATTĪSTĪBAS
PLĀNS 2020



EIROPAS SAVIENĪBA
Eiropas Sociālais
fonds

I E G U L D Ī J U M S T A V Ā N Ā K O T N Ē

Aktivitātes kampaņas sociālo tīklu kontos Facebook, Instagram un Draugiem.lv

Spēks pateikt "NĒ"
2019. gada 31. augusts

Vēro un iepazīsti sevi!
Atmetot smēķēšanu, pievērs uzmanību grūtākajam brīžiem! Vai šajos brīžos esi izsalcis? Izslāpis? Satraucies? Garlaikots?
Laikus sagatavo plānu "B"! Naškus izsaikumam, mīļāko sulu slāpēm, stresa bumbu satraukumam, podkāstu garlaikotam mirklim. #SpēksPateiktNĒ



Ilze Straume, Santa Līvīna un vēl 67 lietotāji 5 komentāri 15 lietotāju dalījās

Spēks pateikt "NĒ"
2019. gada 2. Oktobris

Kad nonāc "dzert/nedzeri" izvēles priekšā, iztēlojies foršu rītu bez paģirām. Rītu, kurā pamosties sveags un izgulējies. Rītu, kurā nosodoši neskaties uz atspulgu spogulī. Rītu, kas ievada jaunu, produktīvu un lielisku dienu. #SpēksPateiktNĒ



Photo

556 likes
spekspateiktne Kampanas #SpēksPateiktNē vēstneša Toms Petrusēvičs lielākais ieguvu... more
2 days ago · See translation

just_walther Mans ieguvums ir veselīgs dzīves veids pateicoties tam ka nesmēķēju, nedzeru alkoholiskus dzērienus man ir vairāk laika uzlabot sevi un labi pavadīt laiku ar īstiem draugiem!

Comment as spekspateiktne... Post



NACIONĀLAIS
ATTĪSTĪBAS
PLĀNS 2020



EIROPAS SAVIENĪBA

Eiropas Sociālais
fonds

IEGULDĪJUMS TAVĀ NĀKOTNĒ

1. posms

Smēķēšanas izplatības mazināšana jauniešiem

(2019. gada marts - aprīlis)

SPĒKS
PATEIKT

NĒ

I E G U L D Ī J U M S T A V Ā N Ā K O T N Ē

Objekts uzmanības pievēršanai

Pilsētvidē pirms kampaņas atklāšanas tika izvietoti objekti – plaušas, uzmanības pievēršanai četrās Rīgas vietās – Grīziņkalnā, laukumā pie T/C “Origo”, pie Brīvības pieminekļa un sporta centrā “The Spot”. Plaušas bija izgatavotas no mitrumizturīga materiāla uz kura ar speciālu marķieri garāmgājējiem bija iespēja uzrakstīt iemeslus kāpēc cilvēki izvēlas smēķēt, kā arī kādas slimības izraisa smēķēšana.



IEGULDĪJUMS TAVĀ NĀKOTNĒ

Kampanžas atklāšanas pasākums

Kampanžas atklāšana notika 13. martā sporta centrā “The Spot”. Atklāšanā piedalījās veselības ministre, kampanžas vēstneši un kampanžai piesaistītie speciālisti. Uz pasākumu bija ieradušies arī mediju pārstāvji.



IEGULDĪJUMS TAVĀ NĀKOTNĒ

Divpadsmit reģionālie pasākumi

Mērķauditorija: 7.-9. un 10.-12. klašu skolēni.

Galvenais vēstījums – katram ir savs spēks pateikt „Nē” atkarību izraisošajām vielām.

Pasākumos kopumā piedalījās aptuveni 750 skolēni.

Pasākumus vadīja kampaņas eksperte ārste – narkoloģe Maija Jēkabsone un kampaņai piesaistītie vēstneši – Mārtiņš Kapzems, Karmena Stepanova, Toms Petrusēvičs un Kašers.

Pasākumu laikā tika dalīti kampaņas informatīvie materiāli un prezentētas kampaņas informatīvās filmas.



IEGULDĪJUMS TAVĀ NĀKOTNĒ

Sociālo tīklu izaicinājums "Baro dvēseli, nevis vēzi!"

Aktivitātes mērķis bija pievērts uzmanību kampaņai un kampaņas sociālo tīklu kontiem. Kampaņas vēstneši aicināja savus sekotājus doties uz "Spēks pateikt NĒ" sociālo tīklu kontiem un dalīties ar savu spēku pateikt "Nē" smēķēšanai, kā arī piedalīties konkursā, zem "Spēks pateikt NĒ" konkursa ieraksta, ietagojot draugu ar kuru vēlas doties uz kādu pasākumu jeb "pabarot dvēseli".

Kopumā aktivitātē piedalījās – 260 dalībnieki.



I E G U L D Ī J U M S T A V Ā N Ā K O T N Ē

Radošais konkurss "Paldies, nē! Es labāk izvēlos....."

Aktivitāte īstenota, lai aicinātu jauniešus sev ērtā veidā domāt par alternatīvām smēķēšanai. Konkursa noteikumi – brīvas izvēles formātā (komikss, dzejolis, video, foto, zīmējums) jā sagatavo frāzes „Paldies, nē! Es labāk izvēlos..” turpinājumu kā savu atbildi vienaudzim, kurš piedāvā smēķēt. iesniedzot radošos darbus, piedāvājot dažāda veida alternatīvas atkarību izraisošo vielu lietošanai.

Konkursa laikā aptuveni 100 jauniešu iesūtīja dažāda veida darbus parādot savu spēku "Nē" un alternatīvas atkarību izraisošo vielu lietošanai.



Paldies, nē!
Es labāk
izvēlos...

IEGULDĪJUMS TAVĀ NĀKOTNĒ

Sociālais eksperiments ar "Bez Tabu"

Eksperimenta laikā tika novērota skolēnu aktivitāte dodoties smēķēt vecpilsētā, kur pēc policijas pieredzes, skolēnus smēķējot var sastapt diezgan bieži. Eksperimenta laikā tika noskaidrots, ka bieži jaunieši nemaz nezina, kāds ir sods par smēķēšanu, ja nav sasniegta pilngadība.





NACIONĀLAIS
ATTĪSTĪBAS
PLĀNS 2020



EIROPAS SAVIENĪBA
Eiropas Sociālais
fonds

IEGULDĪJUMS TAVĀ NĀKOTNĒ

2. posms

Negatīvas attieksmes veidošana pret alkoholisko dzērienu lietošanu jauniešiem

(2019. gada maijs - jūnijs)

**SPĒKS
PATEIKT**

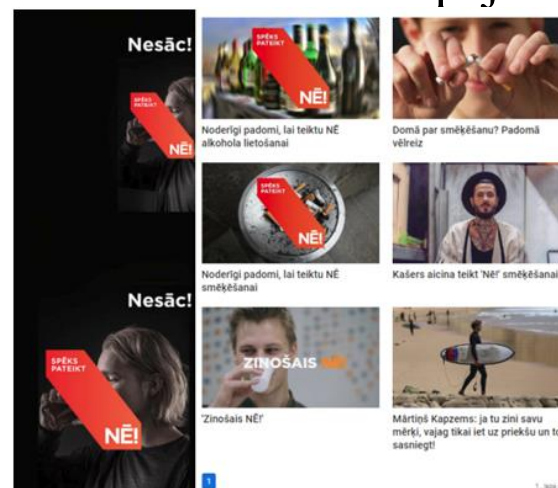
NĒ!

I E G U L D Ī J U M S T A V Ā N Ā K O T N Ē

Sadarbība portālu "Delfi"

Portālā "Delfi" tika izveidota tematiska kampaņas sadaļa – www.delfi.lv/news/speks-pateikt-ne, kurā tika publicēti kopumā 16 kampaņas publicitātes materiāli – kampaņas filmas, speciālistu un vēstnešu komentāri, padomraksti, infografikas u.c.

Kopumā kampaņas sadaļa tika skatīta 794 001 reižu un kopēja visu rakstu statistika bija 3 440 skatījumi.

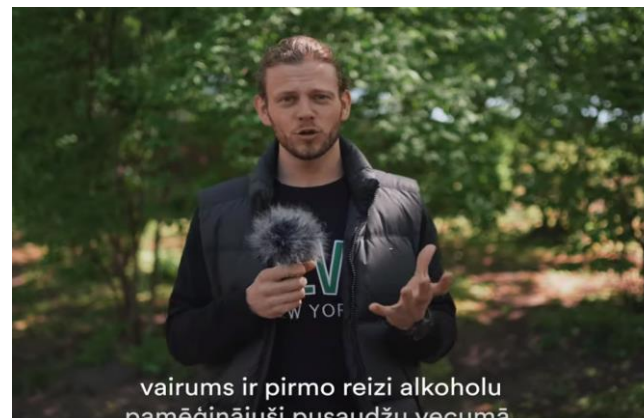


IEGULDĪJUMS TAVĀ NĀKOTNĒ

Ielu interviju video

Pieci video, kuros apkopoti publiskās vietās sastaptu cilvēku viedokļi par dažādiem jautājumiem:

- Kas ir stiprs cilvēks?
- Kā pateikt kaitīgiem ieradumiem nē?
- Kā atteikties no piedāvātā alkohola?
- Ko labāk izvēlēties pagāru vietā?
- Kas palīdz atteikties no alkohola lietošanas?

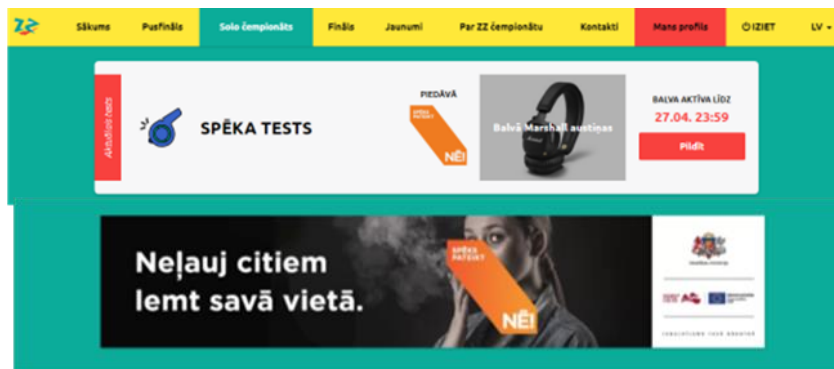


I E G U L D Ī J U M S T A V Ā N Ā K O T N Ē

Sadarbība ar ZZČ

Aktivitātes:

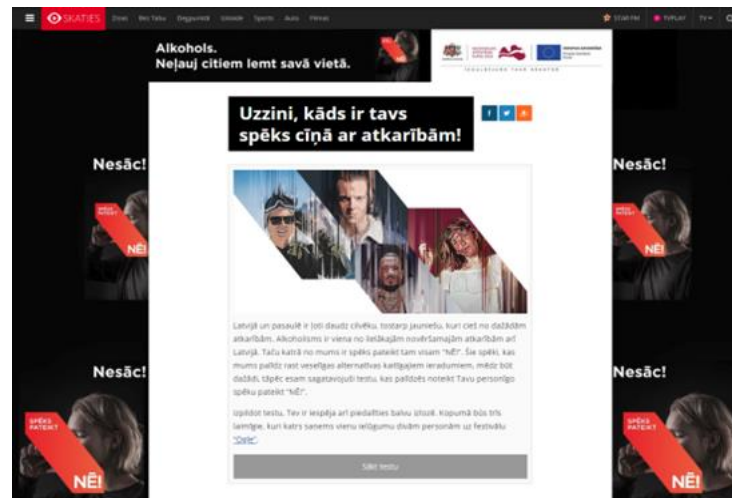
- ✓ tests, kuru varēja pildīt ZZČ individuālā čempionāta laikā.
Testa galvenā doma bija parādīt, ka pastāv dažādi spēki, tai skaitā – Spēks pateikt „Nē”. Testu aizpildīja 6241 jauniešu.
 - ✓ stafete ar simulāciju, kuras laikā dalībnieki, izmantojot speciālu aprīkojumu, varēja izjust līdzīgas negatīvas sajūtas kā pēc alkohola lietošanas.
- Šī aktivitāte bija ļoti populāra visas trīs ZZČ dienas un tajā piedalījās ap 3000 jauniešu.



I E G U L D Ī J U M S T A V Ā N Ā K O T N Ē

Interaktīvais Spēka tests

Tests tika veidots, lai palīdzētu katram atrast savu personisko spēku pateikt „Nē”, piedāvājot četrus spēka avotus – Sporta spēks, Karjeras spēks, Iedvesmas spēks, Pārliecības spēks. Pēc testa aizpildīšanas bija arī iespēja noskatīties video par spēka veidiem, kuros piedalījās kampaņas vēstneši tādejādi piesaistot lielāku mērķauditorijas interesi.





NACIONĀLAIS
ATTĪSTĪBAS
PLĀNS 2020



EIROPAS SAVIENĪBA
Eiropas Sociālais
fonds

I E G U L D Ī J U M S T A V Ā N Ā K O T N Ē

Kampaņas 1. un 2. posma materiālu izplatīšana

Kampaņas informatīvo materiālu pakas tika nosūtītas 49 Latvijas pašvaldībām un slimnīcai "Ģintermuiža".

Informatīvo materiālu elektroniskās versijas tika nosūtītas aptuveni 852 adresātiem, to skaitā pašvaldībām, jauniešu centriem, jaunatnes lietu speciālistiem, bērnu aprūpes, krīzes centriem un bibliotēkām.



NACIONĀLAIS
ATTĪSTĪBAS
PLĀNS 2020



EIROPAS SAVIENĪBA
Eiropas Sociālais
fonds

I E G U L D Ī J U M S T A V Ā N Ā K O T N Ē

3. posms

Smēķēšanas izplatības mazināšana pieaugušajiem

(2019. gada jūlijs - augusts)

**SPĒKS
PATEIKT**

NĒ!

IEGULDĪJUMS TAVĀ NĀKOTNĒ

Sadarbība portālu "Tvnet"

Portālā "Tvnetv" tika izveidota tematiska kampaņas sadaļa – www.tvnet.lv/term/596208/speks-pateikt-ne. Sadaļā tika publicēti 17 kampaņas materiāli un raksti – izglītojošās filmas, vēstnešu viedokļraksti, ielu video, speciālistu komentāri u.c. Sadaļa sasniedza 83 404 skatījumus.

Spēks pateikt NĒ!



VEDOKĻI | 00:59
Domā par smēķēšanu?
Padomā vēlreiz!



VEDOKĻI | 00:58
Atbrīvojoties no
smēķēšanas, liela nozīme
ir ģimenes atbalstam (1)



VEDOKĻI | 00:59
Filma „Zinošais NĒ!”



VEDOKĻI | 00:59
Filma „Mazais NĒ!”

Ja pamanāt, kādā veidā jūsu norāda uz procesuāliem pārkāpumiem LU rektora vēlēšanās


zustrenes un perpele?

Ja vēlaties iepazīties ar Muižnieku LU rektora amatā, universitāte sola tiesāties


Like Share

Svarīgi pateikt NĒ!
Zvani 67037333,
konsultatīvais tālrunis smēķēšanas atmešanai.


Spēks pateikt NĒ!




VEDOKĻI | 01:06
Mārtiņš Kapzems: "Ja Tu zini savu mērķi, vajag tikai iet uz priekšu un to sasniegt!" (1)



VEDOKĻI | 00:11
Kaspars Blūms-Blūmanis: izspied no dzīves visu, ko tā dod!



VEDOKĻI | 00:59
Domā par smēķēšanu?
Padomā vēlreiz!



VEDOKĻI | 00:58
Atbrīvojoties no
smēķēšanas, liela nozīme
ir ģimenes atbalstam (1)

20 JAUNIE PROJEKTI

ATVĒRTO DURVJU



Veselības ministrija

NACIONĀLAIS
ATTĪSTĪBAS
PLĀNS 2020



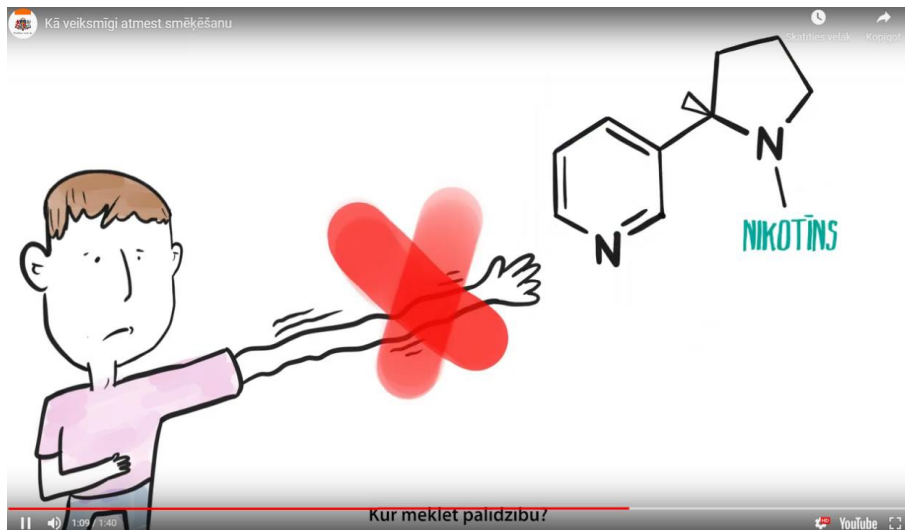
EIROPAS SAVIENĪBA

Eiropas Sociālais
fonds

IEGULDĪJUMS TAVĀ NĀKOTNĒ

Informatīvais video

KĀ ATMEST SMĒKĒŠANU?





Veselības ministrija

NACIONĀLAIS
ATTĪSTĪBAS
PLĀNS 2020



EIROPAS SAVIENĪBA

Eiropas Sociālais
fonds

IEGULDĪJUMS TAVĀ NĀKOTNĒ

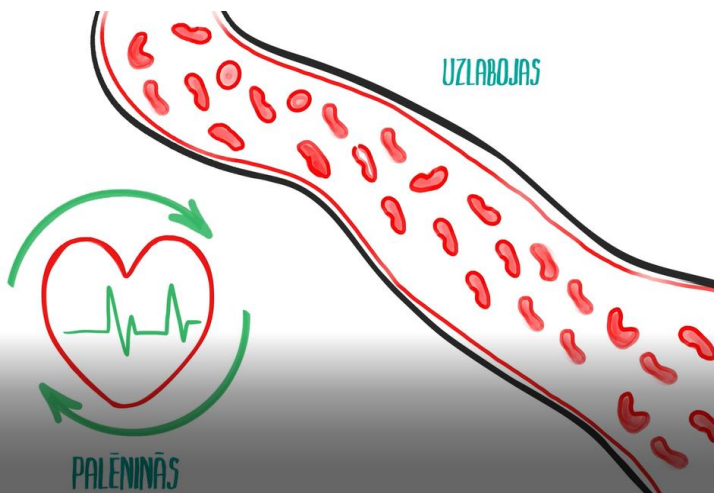
Informatīvais video

KAS NOTIEK, ATMETOT SMĒĶĒŠANU?

Smēķēšana



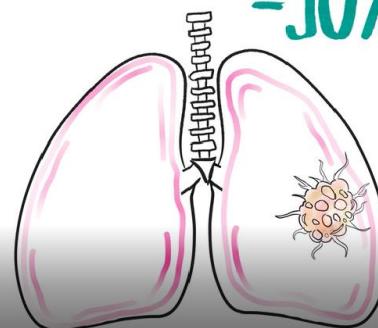
PĒC 1 STUNDAS



Smēķēšana

10 GADI

-50% ↓



Smēķēšana



IEGULDĪJUMS TAVĀ NĀKOTNĒ

Nē krekli

Īpaša dizaina t-krekli ar uzkrītošu un samērīgi skandalozu dizainu, kas bija ļoti populāri un veicināja kampaņas sekotāju skaita pieaugumu, kā arī aktualizēja nesmēķēšanas ieguvumus un pozitīvos aspektus attiecībā uz veselību un izskatu. Katra krekla izspēlē piedalījās vidēji no 150 līdz 270 dalībnieku.





NACIONĀLAIS
ATTĪSTĪBAS
PLĀNS 2020



EIROPAS SAVIENĪBA
Eiropas Sociālais
fonds

I E G U L D Ī J U M S T A V Ā N Ā K O T N Ē

4. posms

Alkoholisko dzērienu riskantas lietošanas izplatības mazināšana pieaugušajiem

(2019. gada septembris - oktobris)

SPĒKS
PATEIKT

NĒ!

IEGULDĪJUMS TAVĀ NĀKOTNĒ

Saviesīgs pasākums bez alkohola

Rīgas Starptautiskā kino festivāla “Riga IFF 2019” atklāšanas pasākumā notika kampaņas aktivitāte, kuras laikā pasākuma apmeklētāji tika motivēti lietot bezalkoholiskos dzērienus ierasto alkoholisko kokteiļu vietā. Pasākumā arī vairākas sabiedrībā atpazīstamas personas bija ieradušās speciāla dizaina kreklos ar dažādiem uzrakstiem, bet vienotu vēstījumu – dot priekšroku bezalkoholiskajiem dzērieniem.



I E G U L D Ī J U M S T A V Ā N Ā K O T N Ē

Deviņi reģionālie pasākumi

Dažādu Latvijas reģionu uzņēmumos (a/s "Valmieras stikla šķiedra", Valsts robežsardze, a/s "Rīgas siltums" u.c.) notika pasākumi, kuros tika runāts par stresu un pārslodzi, kas bieži vien kļūst par iemeslu atkarību izraisošo vielu lietošanai. Pasākumus vadīja kampaņas eksperte ārste - psihoterapeite Aija Lukstraupe.

Pasākumos piedalījās 816 dalībnieki.





Veselības ministrija

NACIONĀLAIS
ATTĪSTĪBAS
PLĀNS 2020



EIROPAS SAVIENĪBA
Eiropas Sociālais
fonds

IEGULDĪJUMS TAVĀ NĀKOTNĒ

Skaidrā nedēļa jeb "Sorber week"

Notika no 30. oktobra līdz 10. novembrim vairākos Rīgas restorānos un bāros. Mērķis – mudināt alkoholisko dzērienu vietā izmēģināt veselīgākas alternatīvas. Apmeklētājiem dzērienkartē tika piedāvāti īpaši bezalkoholiskie kokteiļi. "Skaidrās nedēļas" ietvaros arī tika izveidotas bezalkoholisko dzērienu receptes un ieteikumi par saderīgiem ēdieniem.



Upload your profile picture with the frame from Spēka parāde "NEI"
Spēka parāde "NEI"
November 10 - 12

**SOBER WEEK
SKAIDRĀ NEDĒĻA**

PAR SKAIDRIEM, LABU ATMIŅU PILNIEM SVĒTKIEM
UN TIKPĀT BAUDĀMIEM NĀKAMAJIEM RĪTIEM!

30.10. - 10.11.



SOBER WEEK / SKAIDRĀ NEDĒĻA

PAR SKAIDRIEM, LABU ATMIŅU PILNIEM SVĒTKIEM UN TIKPĀT BAUDĀMIEM NĀKAMAJIEM RĪTIEM!

30.10. - 10.11. TEV VIENMĒRĪKĀ IZVEIĻI SOBER WEEK ĒTVAROS DAUDZ ĪPAŠI RAUTĪGUS BEZALKOHOLISKAUS KOKTEĪĻUS SAVOS ĒKSTANTĀOS RĪGAS RESTORĀNOS UN BĀROS.

DZĒRIENS „FRESHNESS SPRITZ”

Dzēriena sastāvā ir īpaši aktīvās MCT eļļa, ko organisms izmanto enerģijas ražošanai un smadzeņu darbības uzlabošanai. Tāpēc šis bezalkoholiskais kokteilis būs lieliska izvēle garām vakariņām un skaidrām galvas!

Recepte: „Cafe Olat” atrodas Krāslava ielā 21.

SILDOŠAIS DZĒRIENS „SAPŅU SPEKS”

Kokteilis pārsteigs ar ļoti noderīgu sastāvu rudens/ziemas sezonā – smadzeņkūģi ir vitamīnu bumbas – lielā spēcīgās ogas, šķiņķis ir piesātināts ar vērtīgiem antioksidantiem un šķidrvalēniem. Sīpoliņi ingvera stiprinās imunitāti, bet medus dos enerģiju.

Kafetina bāra „Sapņi un kukurū” atrodas Blaumaņa ielā 32.

IEGULDĪJUMS TAVĀ NĀKOTNĒ

ESF projekts „Kompleksa veselības veicināšana un slimību profilakses pasākumi” (identifikācijas Nr. 8.2.4.1./16A001)

Esparveslibu.lv



Veselības ministrija

NACIONĀLAIS
ATTĪSTĪBAS
PLĀNS 2020



EIROPAS SAVIENĪBA

Eiropas Sociālais
fonds

IEGULDĪJUMS TAVĀ NĀKOTNĒ

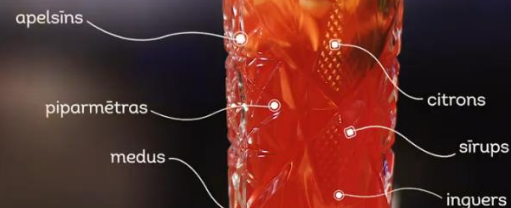
Bezalkoholisko dzērienu receptes

Lai bezalkoholiskos kokteiļus varētu pagatavot arī mājās, sadarbībā ar populāriem bārmeņiem, tika izveidota video pamācība dažādu bezalkoholisko dzērienu pagatavošanā.

Bezalkoholiskais zemeņu mohito



Karstā bezalkoholiskā augļu tēja





NACIONĀLAIS
ATTĪSTĪBAS
PLĀNS 2020



EIROPAS SAVIENĪBA

Eiropas Sociālais
fonds

I E G U L D Ī J U M S T A V Ā N Ā K O T N Ē

Kampanas 3. un 4. posma materiālu izplatīšana

Informatīvo materiālu pakas tika nosūtītas 36 ārstniecības iestādēm, kurās pieejama valsts apmaksāta narkoloģiskā palīdzība.

Kampanas informatīvie materiāli tika nodoti arī Nacionālā Veselības dienesta filiālēm, kas tos tālāk izplatīja ģimenes ārstu praksēs. Informatīvie materiāli elektroniskā veidā tika nosūtīti pašvaldībām, kā arī izsūtīti dažādām iestādēm, to skaitā krīzes centriem un bibliotēkām.

I E G U L D Ī J U M S T A V Ā N Ā K O T N Ē

Video materiāls ar kampaņas būtiskāko informāciju

Seši video, kuriem par pamatu ir ņemti kampaņas informatīvie materiāli, papildinot tos ar kampaņas vēstnešu un atbalstītāju stāstiem par savu personisko pieredzi, kā arī speciālistu padomiem. Katrs video ir veltīts vienam informatīvajam materiālam un tā tēmai.





Veselības ministrija

NACIONĀLAIS
ATTĪSTĪBAS
PLĀNS 2020



EIROPAS SAVIENĪBA
Eiropas Sociālais
fonds

IEGULDĪJUMS TAVĀ NĀKOTNĒ



Veselības ministrija

Es par
veselību.lv

ZIŅAS KAMPAŅAS MĀCĪBAS VIDEO MATERIĀLI PAR MUMS



[Kustība](#) [Uzturs](#) [Psihiskā veselība](#) [Seksuālā veselība](#) [Atkarības](#) [Profilakse un ārstniecība](#)

spēks pateikt nē

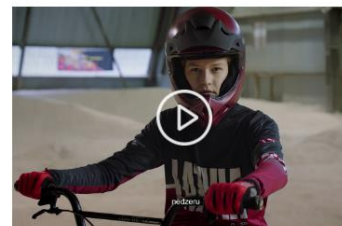


Domā par smēķēšanu? Padomā
vēlreiz! [Ziņa](#)



Kampanas "Spēks pateikt NĒ!"
reklāmas klips [Video](#)

Kampana [Spēks pateikt NĒ!](#)



Kampanas "Spēks pateikt NĒ!"
reklāmas klips [Video](#)

Kampana [Spēks pateikt NĒ!](#)

Visi kampanas materiāli ir pieejami
ESparveselību.lv mājas lapā



Veselības ministrija

NACIONĀLAIS
ATTĪSTĪBAS
PLĀNS 2020



EIROPAS SAVIENĪBA

Eiropas Sociālais
fonds

I E G U L D Ī J U M S T A V Ā N Ā K O T N Ē

Projekta ietvaros plānotie pasākumi par atkarību jautājumiem (III)



NACIONĀLAIS
ATTĪSTĪBAS
PLĀNS 2020



EIROPAS SAVIENĪBA

Eiropas Sociālais
fonds

I E G U L D Ī J U M S T A V Ā N Ā K O T N Ē

- Smēķēšanas atmešanas programma pieaugušajiem;
- Dalība ZZ Čempionātā;
- Smēķēšanas ierobežošanas kampaņas stratēģijas izstrāde un īstenošana;
- Pasākumu organizēšana izglītības iestāžu 7.-9.klašu un 10.-12.klašu audzēkņiem par smēķēšanas izplatības mazināšanu.



Veselības ministrija

NACIONĀLAIS
ATTĪSTĪBAS
PLĀNS 2020



EIROPAS SAVIENĪBA

Eiropas Sociālais
fonds

I E G U L D Ī J U M S T A V Ā N Ā K O T N Ē



Foto : The WHO Global NCD Action Plan 2013-2020

Kontakti:

e-pasts: esfveicinasana@vm.gov.lv

tālrunis: +371 67876195