

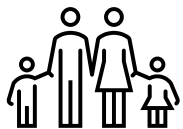


Veselības ministrija

Rīcības plāns liekā svara un aptaukošanās izplatības mazināšanai 2025.-2029. gadam

Maija Ceruka
Vadošā eksperte
Veselības veicināšanas nodaļa
Sabiedrības veselības departaments

Mērķis – vesela Latvija



Vesels iedzīvotājs – darbaspējīgs, sociāli un ekonomiski aktīvs, sniedz ieguldījumu sabiedrības attīstībā un labklājības veicināšanā.

Ēd svaigus dārzeņus un augļus,
ogas ikdienā (15-74.g.v.)



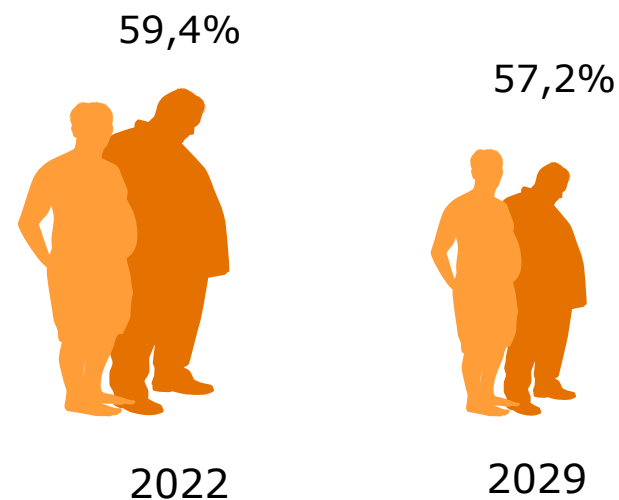
Pietiekama fiziskā aktivitāte ikdienā



Pieaugušie, kuri nekad nav aktīvi



Aptaukošanās un liekais svars pieaugušajiem



Rīcības plāns liekā svara un aptaukošanās izplatības pieauguma mazināšanai



MĒRĶIS

Īstenojot koordinētu starpnozaru un starpinstitūciju sadarbību, **apturēt liekā svara un aptaukošanās izplatības pieaugumu** sabiedrībā, tādējādi mazinot neinfekcijas slimību attīstības risku Latvijas iedzīvotājiem.



**Sasniedzamie
rādītāji**

pieaug fiziski aktīvu bērnu un pieaugušo īpatsvars

uzlabojas iedzīvotāju uztura paradumi

samazinās iedzīvotāju ar lieku ķermeņa masu īpatsvars

pieaug aptaukošanās ārstēšanas iespēju izmantošana

pieaug veselības aprūpes speciālistu iesaiste

Kā panākt izmaiņas?

Ne tikai komunikācija, bet mērķtiecīgs, saskaņots darbs ar dažādiem faktoriem un priekšnosacījumiem katrā no virzieniem



Galvenais mērķis: liekā svara un aptaukošanās izplatības pieauguma apstādināšana || **KPI: -2.2**

Sociālo izmaiņu teorijā balstīts koncepts:



Caurviju mērķis: VESELĪBPRATĪBA

Primārā profilakse

Kopējā rīcībpolitiku, investīciju, iniciatīvu un kampaņu karte

Galvenais mērķis: liekā svara un aptaukošanās izplatības pieauguma apstādināšana || KPI: -2.2

Veselīgs uzturs

Mērķis #1: Veicināt veselīga uztura paradumus sabiedrībā

#1 Neveselīgas pārtikas mārketinga ierobežošana

#3 Nodokļi/kompensēšanas mehānismi veselīgas pārtikas un fizisko aktivitāšu veicināšanai

#4 Pētījums par marķējumu, uzturvielu profiliem

#6 Sabiedriskās ēdināšanas pilnveidošana

Fiziskās aktivitātes

Mērķis #1: Veicināt iedzīvotāju iesaisti fiziskajās aktivitātēs

#2 Atbrīvojumiem no sporta – NĒ

#5 Pašvaldību iesaiste fizisko aktivitāšu veicināšanā

#7 Fizisko aktivitāšu pieejamības un piedāvājuma pilnveidošana

Citi

Psihiskā veselība

Caurviju mērķis: VESELĪBPRATĪBA

#8 Pedagogu apmācības par veselības izglītības jautājumiem

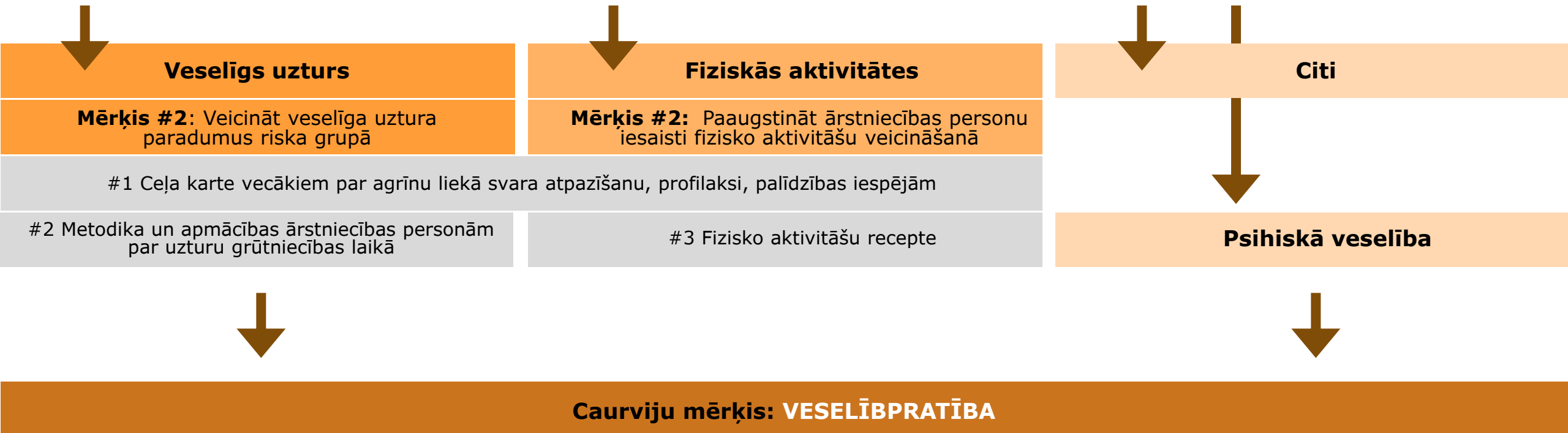
#9 Vadlīnijas darba devējiem par darbinieku veselības veicināšanu

#10 Pasākumi paradumu maiņai par ESF līdzekļiem gan nacionālā mērogā, gan lokāli pašvaldībās

Sekundārā profilakse

Kopējā rīcībpolitiku, investīciju, iniciatīvu un kampaņu karte

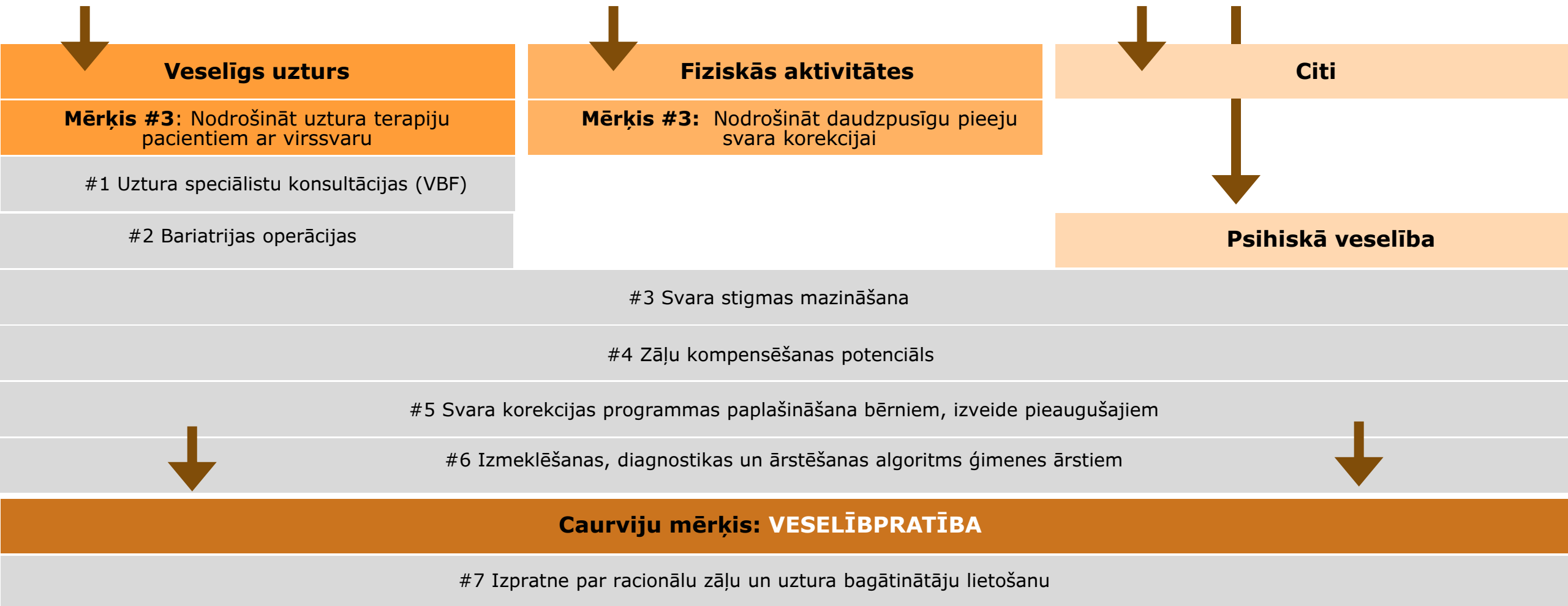
Galvenais mērķis: liekā svara un aptaukošanās izplatības pieauguma apstādināšana || KPI: -2.2



Terciārā profilakse

Kopējā rīcībpolitiku, investīciju, iniciatīvu un kampaņu karte

Galvenais mērķis: liekā svara un aptaukošanās izplatības pieauguma apstādināšana || KPI: -2.2



Liekā svara un aptaukošanās profilakses pasākumu efektivitāte



**DARBĪBAS
REZULTĀTS**

Analītiska informācija par īstenoto pasākumu efektivitāti un ilgtermiņa ietekmi uz sabiedrības veselības rādītājiem

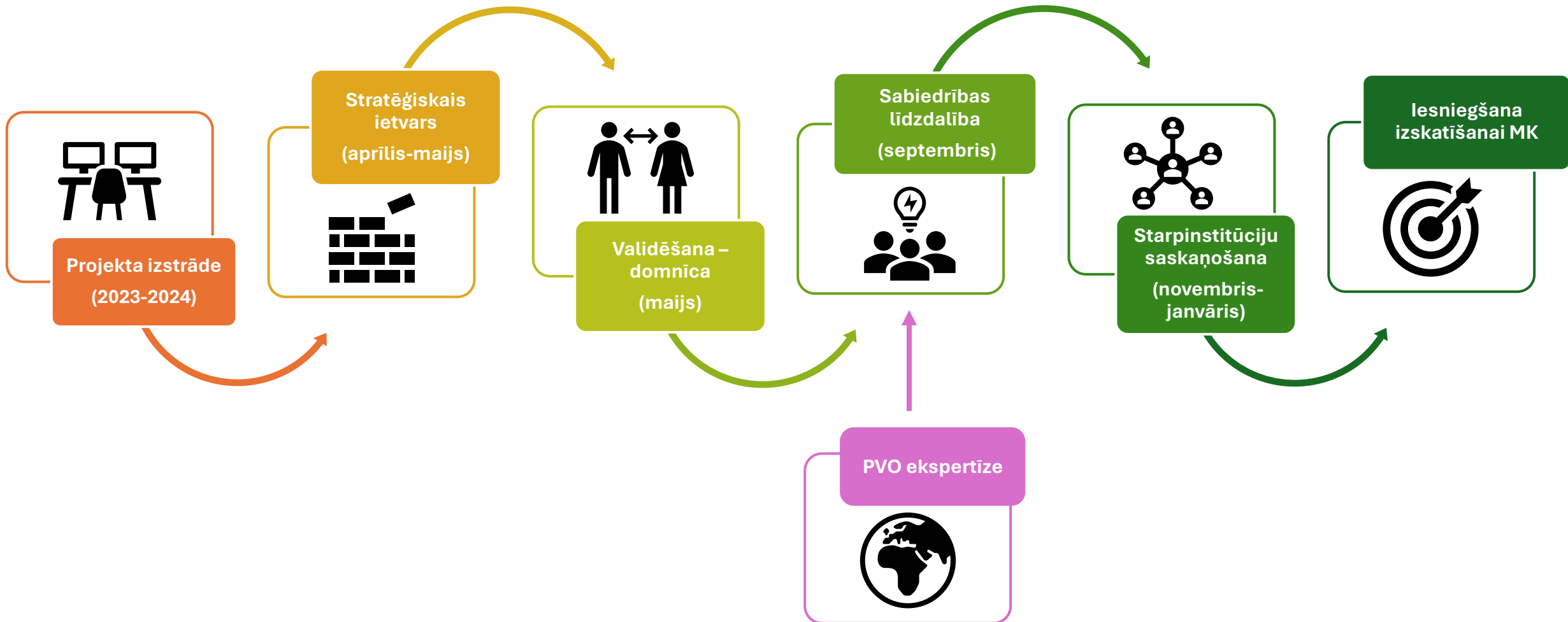


**Rezultatīvie
rādītāji**

izvērtējums par efektivitāti un ilgtermiņa ietekmi

bērnu veselības monitorings ilgtermiņa uzraudzībai

Plāna projekta virzība





Veselības ministrija

Paldies!